

## AÇÕES A DESENVOLVER:

Dinamização de ecossistema de apoio à pessoa com doença mental;

Sessões de sensibilização da comunidade;

Atividades de acompanhamento e de capacitação à pessoa com doença mental;

Apoio integrado às famílias.

### DESTINATÁRIOS:

Pessoas com doença mental e/ou em risco de desenvolvimento de psicopatologias;





Familiares e Cuidadores;

Comunidade.

[foec@cercicoa.pt](mailto:foec@cercicoa.pt)



Cooperativa para a Educação, Reabilitação e Capacitação para a Inclusão, CRL

-  Estrada de S. Barnabé, n.º28 / 7700-015 Almodôvar
-  (+351) 286 660 040
-  [geral@cercicoa.pt](mailto:geral@cercicoa.pt)
-  [www.cercicoa.pt](http://www.cercicoa.pt)

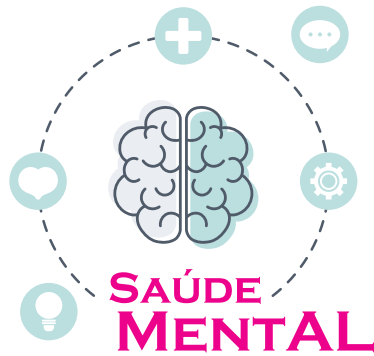
Cofinanciado por:



## “Fórum Ocupacional de Expressão e Comunicação”

## PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL

## FOEC



**FOEC** - Fórum Ocupacional de Expressão e Comunicação  
Apresenta-se como um projeto de intervenção comunitária na área da saúde mental. Este projeto surge pela evidência de pessoas com doença mental e/ou em risco de desenvolver psicopatologia e pela necessidade de reforçar as respostas terapêuticas e ocupacionais comunitárias, que potenciem a melhoria sustentável da qualidade de vida pela redução dos riscos de exclusão social.

O **FOEC** assume-se como um serviço gratuito e de proximidade, assente numa intervenção multidisciplinar e personalizada com vista a melhorar a qualidade de vida das pessoas com doença mental, dos seus familiares/cuidadores e comunidade envolvente.

O **FOEC** é uma iniciativa de Inovação e Empreendedorismo Social (IIES) que visa combater e diminuir a exclusão social, o isolamento, e a baixa qualidade de vida, considerando como meta a inclusão das pessoas com doença mental e a redução dos internamentos hospitalares.

O **FOEC** constituiu-se como um serviço multidisciplinar de proximidade que complementa os serviços disponibilizados pelo SNS através da ULSBA.

Pretende ser uma resposta efetiva na promoção da saúde mental, no tratamento e no acompanhamento de pessoas com doença mental incidindo igualmente na prevenção ativa da doença mental junto de grupos/indivíduos com idade igual ou superior a 16 anos, que estejam sinalizados e/ou em risco de desenvolver psicopatologias.

## OBJETIVOS DO FOEC

- Estabelecer protocolo com a ULSBA, como serviço complementar;
- Sinalizar casos de doença mental à ULSBA, sobretudo em situação de exclusão social;
- Desenvolver atividades com vista à promoção da saúde mental;
- Promover a inclusão social e profissional das pessoas com doença mental;
- Identificar necessidades de tratamento ou intervenção preventiva;
- Reforçar a disseminação da informação sobre doenças mentais;
- Melhorar a qualidade de vida das pessoas com doença mental.

