

NEWSLETTER

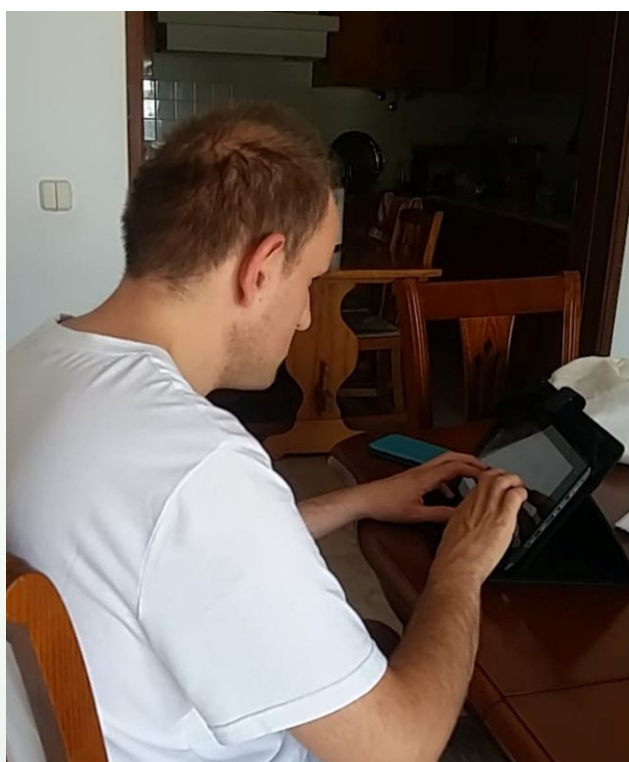
CAVI - CENTRO DE APOIO À VIDA INDEPENDENTE



VIDEO CONFERÊNCIAS - ENCURTAR DISTÂNCIAS.

A pandemia do novo coronavírus, Covid 19, veio trazer, inevitavelmente, isolamento social a alguns Destinatários do CAVI – CERCICOA.

Para superar as saudades emergentes desta situação e com recurso às videochamadas, foi possível “encurtar distâncias” entre destinatários do CAVI e os seus familiares e amigos.



REUNIÕES INTERPARES DAS PESSOAS DESTINATÁRIAS DA ASSISTÊNCIA PESSOAL

Durante o período pós confinamento / estado de emergência realizaram-se várias reuniões interpares. As reuniões decorreram maioritariamente nas instalações da Associação Juvenil da aldeia de Grandaços, e contou com um número reduzido de participantes.

As Reuniões Interpares tiveram como objetivo promover a troca de experiências, aprendizagem e resolução de problemas na condução da assistência pessoal. É importante referir que também foram abordadas várias questões relacionadas com o desenvolvimento das atividades em tempo de pandemia e estratégias futuras.

Nestes encontros de Destinatários, além do número de participantes ser reduzido, foram cumpridas todas as diretrizes emanadas pela Direção Geral de Saúde (DGS), nomeadamente a limpeza e higienização do espaço, desinfeção das mãos, o uso de máscara e o distanciamento social entre os participantes.



VIDEOCONFERÊNCIA - ALENTEJO E RIBATEJO4ALL ?

Os elementos da Equipa técnica do CAVI – CERCICOA, participaram na videoconferência Alentejo e Ribatejo4ALL?, realizada no dia 12 de Maio 2020.

Com o envolvimento da Entidade Regional do Turismo Alentejo, foi realizada pela Associação Terras Dentro e ESDIME uma “Radiografia” sobre o nível de acessibilidades dos equipamentos turísticos da região Alentejo.

O diagnóstico abrangeu cerca de 1300 destinos turísticos da região Alentejo, tendo sido posteriormente publicado o “Guia Técnico de Acessibilidades do Destino Turístico”.

Veja o vídeo sobre esta videoconferência em <https://youtu.be/blWScmpR-18>

VIDEOCONFERÊNCIA

ALENTEJO E RIBATEJO4ALL ?

Apresentação do projeto pela Associação Terras Dentro, ESDIME - Agência para o Desenvolvimento Local no Alentejo Sudoeste e Turismo do Alentejo, ERT.

ATIVIDADE DE PINTURA – CONVENÇÃO INTERNACIONAL DOS DIREITOS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

No dia 18 de junho, no Parque de Merendas de Almodôvar, realizou-se uma atividade de pintura sobre a Convenção Internacional dos direitos das pessoas com deficiência, que contou com a participação de alguns Destinatários/as de Assistência Pessoal e respetivos Assistentes Pessoais.

A atividade teve como objetivos o conhecimento sobre a Convenção, a arte como forma de expressão, fortalecer as relações interpessoais e a troca/partilha de experiências.



Cofinanciado por:



CAVI – CERCICOA PARTICIPA EM DEBATE - “20 ANOS DE ACESSIBILIDADES EM PORTUGAL”

Promovido pela Associação Salvador, realizou-se no dia 17 de Junho pelas 18h, o debate “20 anos de acessibilidades em Portugal”.

O evento foi moderado por Salvador Mendes de Almeida e Paula Teles, decorreu através da plataforma Zoom e contou com cerca de 100 participantes.

Em período de desconfinamento face ao COVID-19, o debate abordou os principais problemas, oportunidades e desafios que se colocam hoje, na área das acessibilidades, num país que quer ser igual para todos.



REUNIÕES EQUIPA TÉCNICA E ASSISTENTES PESSOAIS

Durante o estado de emergência e na impossibilidade de se realizar reuniões presenciais, o CAVI da CERCICOA optou por recorrer ao uso das novas tecnologias de comunicação, nomeadamente da Plataforma ZOOM, onde foi possível coordenar/orientar/monitorizar a gestão das atividades desenvolvidas pelos/as Assistentes Pessoais de acordo com os Planos Individualizados de Assistência Pessoal de cada Destinatário/a.



PROMOÇÃO DE ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR - CAMINHADAS EM GRANDAÇOS



Na situação atual que estamos a vivenciar, pandemia COVID-19, onde se verifica a suspensão de diversas atividades de recreação e lazer, é importante continuar a satisfazer as necessidades e preferências dos Destinatários de Assistência Pessoal após o longo período de confinamento a que estiveram sujeitos.

Neste sentido, um pequeno grupo de Destinatários de Assistência Pessoal e respetivos Assistentes Pessoais do CAVI da CERCICOA promoveram diversas caminhadas pelos trilhos da aldeia de Grandaços.

Cofinanciado por:



UNIAO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



I ANIVERSÁRIO DE ATIVIDADE CAVI - CERCICOA

No dia 26 de junho de 2019, foram concretizados os primeiros contratos formais entre Destinatários de Assistência Pessoal, Assistentes Pessoais e a CERCICOA. Foi a partir dessa data que se planejaram, iniciaram e desenvolveram as atividades elencadas nos Planos Individualizados de Assistência Pessoal (PIAP) de acordo com as necessidades e particularidades de cada Destinatário/a. Assim sendo, o CAVI celebrou o seu primeiro aniversário de atividade do Serviço de Assistência Pessoal.



PANDEMIA COVID-19: TESTEMUNHO NA PRIMEIRA PESSOA

“Eu, Paula Lourenço, Destinatária de Assistência Pessoal do CAVI da CERCICOA, portadora de retinopatia pigmentada, que me provocou uma incapacidade de 95%, venho relatar como tem sido o meu dia-a-dia perante esta pandemia. No início desta pandemia fiquei um pouco assustada e sem sair de casa, deixando de fazer a minha rotina diária. Foi muito importante o apoio da Assistente Pessoal, pois como não saía à rua, sem a sua assistência tornava-se complicado adquirir bens essenciais e satisfazer as minhas necessidades. Passados estes meses e, entretanto na fase de desconfinamento, com a ajuda da Assistente Pessoal, já consigo sair de casa, fazer caminhadas e ir às compras com as devidas medidas de prevenção. Neste momento só espero que encontrem uma vacina rapidamente, para que possamos voltar à normalidade”.



Assistente Pessoal Andreia Veladas e Destinatária Paula Lourenço

Cofinanciado por:



UNIAO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

